19.09.2025

10

МЕНЮ

Ясли 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­**  **тическая**  **ценность,**  **ккал** | **Вита­мин С, мг** |
| **Белки,г** | **Жиры, г** | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 3,53 | 4,47 | 7,63 | 67,58 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,80 | 6,10 | 20,90 | 154,10 | 0,40 |
|  | ТК№03  5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8.40 | 33,60 | 0.96 |
| **Итого** | | | **376** | **7,33** | **10,57** | **36,93** | **255,28** | **1,36** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 153 | 0,46 | 0,00 | 18,40 | 73,60 | 0,00 |
| **Итого** | | | **153** | **0,46** | **0,00** | **18,40** | **73,60** | **0,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,60 | 2,30 | 3.20 | 36,50 | 0,10 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,30 | 5,60 | 9,80 | 97,40 | 4,00 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 60 | 10,55 | 5,27 | 1,90 | 96,84 | 0,41 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 120 | 3,20 | 2,70 | 15,50 | 97,40 | 0,00 |
|  | ТК№03  6 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,10 | 73,50 | 0,60 |
|  | ТК№01  6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 23 | 1,56 | 0,18 | 9,84 | 47,56 | 0,00 |
|  | ТК№00  4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 17 | 1,24 | 0,57 | 8,70 | 44,41 | 0,00 |
| **Итого** | | | **575** | **21,55** | **16,72** | **67,04** | **493,61** | **5,11** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
|  | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 37 | 0,28 | 0,00 | 0,93 | 5,21 | 1,49 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 120 | 14,14 | 13,33 | 13,64 | 145,44 | 6,97 |
|  | ТК№031 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,30 | 0,00 | 20,80 | 85,00 | 0,00 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 14 | 0,91 | 0,11 | 5,82 | 28,21 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 3,80 | 7,10 | 24,80 | 164,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | **371** | **19,43** | **20,54** | **65,99** | **427,86** | **8,46** |
| **Всего** | | | | **48,77** | **47,83** | **188,36** | **1 250,35** | **14,93** |